

Ateliers de Travail programmés

CONSEIL, FORMATION ET COACHING

Gestion du Temps

- Comment maîtriser son temps, gagner en efficacité et diminuer son stress
- Comment ne pas devenir « esclave de son temps »

Gestion du Conflit

- Comment me maîtriser face au stress et « faire face » au conflit
- Comment réagir dans les situations de crise

Management par les Processus et par objectifs

- Comment rendre efficace et concret le management par processus
- Comment intégrer le personnel de l'entreprise dans cette démarche

Résolution de problèmes

- Comment prendre la bonne décision au bon moment
- Comment dynamiser ma façon de traiter un problème

Ateliers de Travail programmés

CONSEIL, FORMATION ET COACHING

Optimiser sa démarche processus

- Comprendre la valeur ajoutée d'une telle démarche
- Travail de groupe autour des processus de chacun

Les apports du coaching dans l'animation des systèmes de management

- L'objectif est que chaque participant puisse développer sa posture de manager ou d'animateur en utilisant les outils du coaching.

Mettre en marche une démarche de management intégrée

- Consolider et développer vos systèmes de management en intégrant les différentes composantes d'une entreprise : qualité, sécurité, environnement, finances, ...

Ateliers de travail programmés

TRAIT D'UNION
CONSEIL, FORMATION ET COACHING

CONSEIL, FORMATION ET COACHING

Connaître et Gérer le Stress

- Connaissance des mécanismes du stress : causes et conséquences
 - Apprentissage des outils de gestion de stress
 - Séances de coaching et de sophrologie / Relaxation

Développer son efficacité professionnelle

- Apporter outils et conseils techniques nécessaires pour améliorer la compréhension de son propre mode de fonctionnement
- Prise de conscience et développement de vos capacités, pratiques et assurance en matière de communication
 - Séances de coaching collectif et de jeux de rôles

La cohésion d'équipe

- Identifier les leviers et moteurs de motivation
- Créer et mettre en oeuvre les prérequis pour une démarche participative